



-Человеческая стопа состоит из 26 костей и 2 хрящей, 20 мышц и 114 связок.
(хрящ: разновидность соединительной ткани, отличающаяся плотностью и упругостью)

-В течение жизни (в среднем 70 лет) человек проходит 220.000км расстояние равное пяти с половиной кругам вокруг земного шара.

-Стопы распределяют по всему организму (энергию) кровь, поступающую из сердца.

-Поднатрия – наука о здоровье ног возникла в медицине примерно 100 лет назад, но методы лечения были известны 2300 лет до н.э..

-Здоровые ноги – это:

- 1.здоровая психика
- 2.вывод шлаков из организма
- 3.гормональная активность
- 4.отсутствие болей
- 5.эффективное лечение болезней
- 6.крепкий сон
- 7.хорошее пищеварение
- 8.увеличение кровотока (эффективно для регуляции уровня сахара в крови при диабете)

-Лечебное воздействие на стопы нормализует работу всех органов и систем организма:

5 основных органов: печень, легкие, селезенка, сердце, почки

6 выводящих органов: толстый кишечник, желудок, тонкий кишечник, мочевой пузырь, желчный пузырь. Самчо (значение традиционного термина самчо :дыхание-циркуляция,пищеварение-усвоение,мочепускание-дефекация)



Скрытые силы организма и точки воздействия на стопу

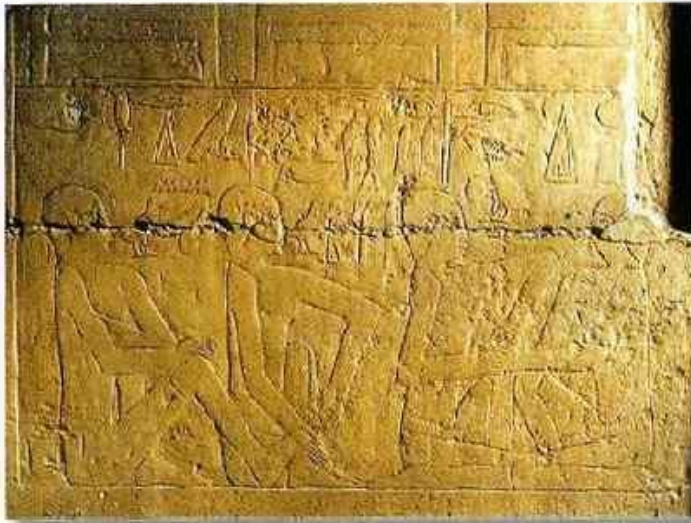
- 1.Болезни сосудов вызывают хромоту
- 2.Повышение скорости кровотока
- 3.Объем кровотока, поступающий к периферийным нервным окончаниям
- 4.Тромб и гематома

При движении не бывает застой.





История (подиатрии) лечения ног.



Настенный рисунок, обнаруженный в захоронении египетского врача, жившего 2300 лет до н.э.

Клинопись гласит:
**“Избавление от боли!” -
 “Да будет так!”**
 На рисунке изображена сцена массажа ног.



История подиатрии

Фрагмент рукописи Леонардо Да Винчи, посвященной изучению стопы:
“Стопа человека – это высшее произведение искусства”





Акупунктура стоп

На рисунке изображены основные точки акупунктуры, воздействующие на позвоночник и внутренние органы, расположенные симметрично на обеих пятках, основным органом воздействия на левой пятке является сердце, на правой - печень.

По этой причине лечебное воздействие на стопы необходимо начинать с термотерапии левой стопы и заканчивать правой.

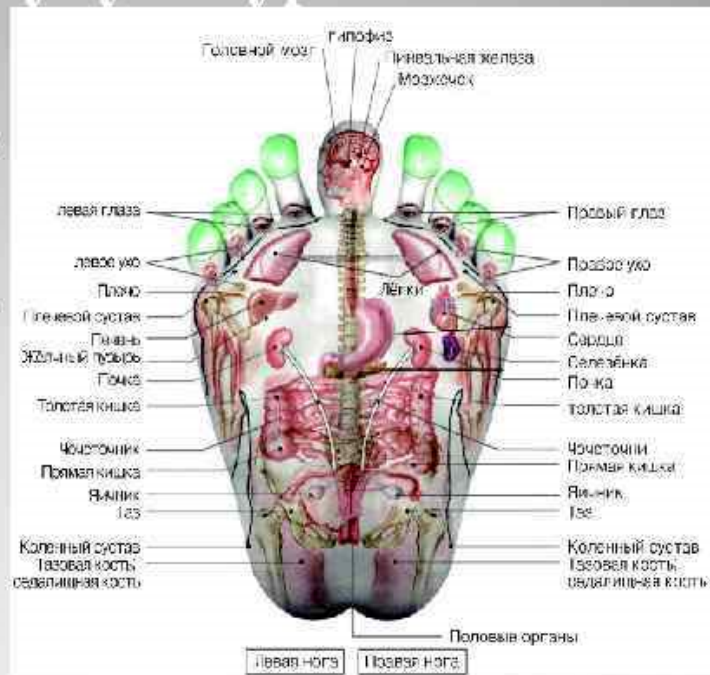
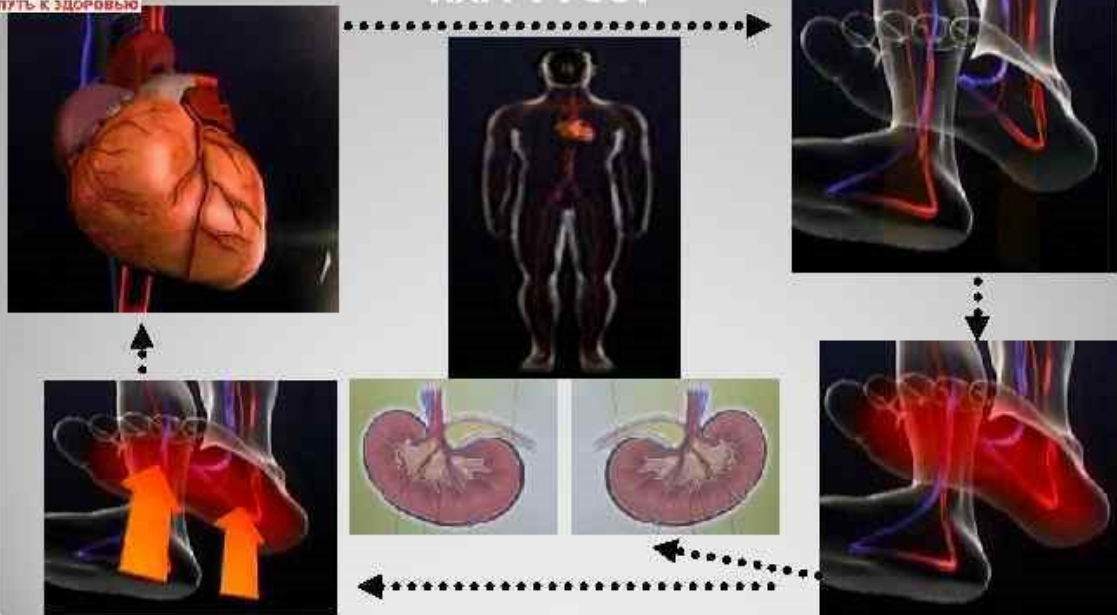


Схема циркуляции крови в стопе

HAPPY FOOT





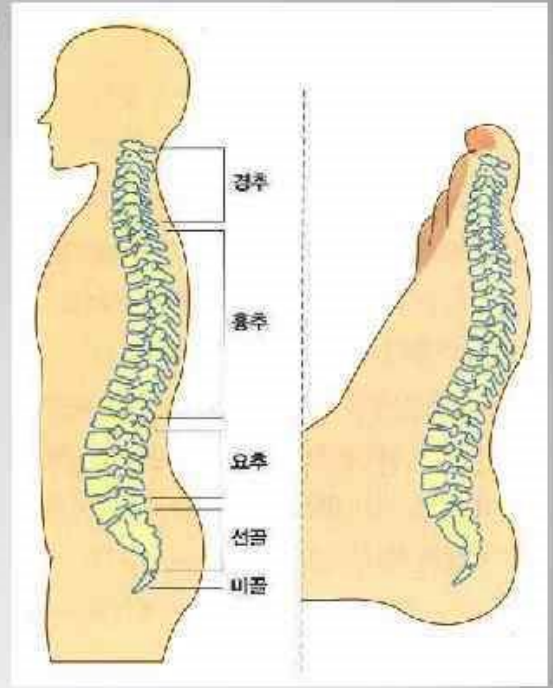
Взаимосвязь акупунктуры стоп с позвоночником

Строение продольного свода стопы (см. рис.) напоминает форму позвоночника и симметрично на обеих стопах.

Это еще раз подтверждает феномен симметрии в организме.

Согласно мнению ученых, занимающихся исследованиями в области подиатрии:

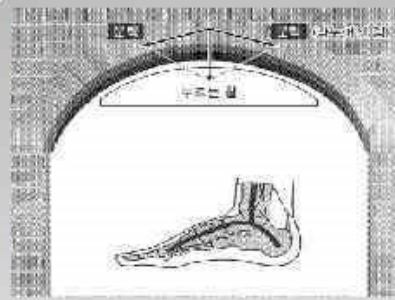
“Если бы точки воздействия на позвоночник располагались только на одной стопе, люди не могли бы ходить прямо.”



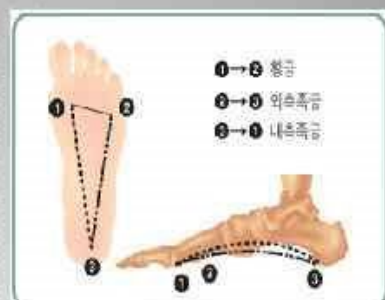
Округленный свод стопы



Арочная архитектура



Продольный свод стопы





Растяжение связок стопы



정상발



평발



오목발

Бок пятки



внутрен. пятка



стопы



Комплексное применение с НМ-732

Положительные факторы:

1. Максимальный лечебный эффект.
(при чередовании с аппаратом НМ-732)
2. Мудрость восточной медицины
3. Нормализация уровня сахара в крови.
4. Возможность ходьбы через 12 минут после лечения
5. Незамедлительное появление результатов лечения
6. Применяется на основе знаний о позвоночнике, что содействует повышению образования и поиску научных материалов.
7. Самостоятельная диагностика по болевым участкам.



Полезьа контрастных процедур

1. Контрастные ножные ванны очень эффективно снимают стресс. Академические исследования в области снятия стресса подтвердили существенно низкий уровень кортизола (гормона стресса) у людей, принимающих контрастные ванны для ног по сравнению с любителями теплых ванн.

2. Прием контрастных ванн расширяет капилляры, что улучшает насыщение органов кислородом, повышается эластичность кожи – данный косметический эффект достигается за счет периодического сужения и расширения пор. Заодно происходит сужение подкожных сосудов, препятствующее потере тепла, а повышение температуры тела активизирует обменные процессы организма, сжигает лишние калории, что эффективно отражается на снижении веса.

3. Прием контрастных ванн ускоряет вывод шлаков из организма, очищает кровь и лимфу, является профилактикой различных заболеваний.

(Функции лимфы: вывод из организма лишней жидкости и шлаков, всасывание и транспорт продуктов гидролиза пищи, особенно жиров.)

4. Польза контрастных ванн подтверждена:

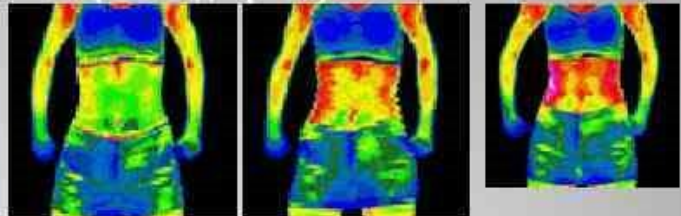
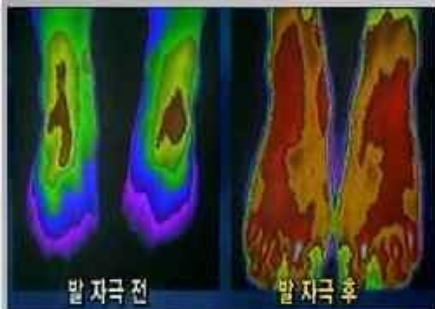
при лечении простудных заболеваний, артритов, астмы, снятия усталости и невралгических болей, мигрелей.

Наиболее известен как метод детоксикации организма.

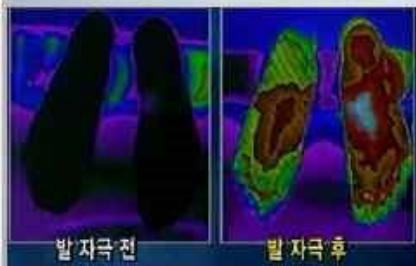
Рекомендуется ходьба с пототделением.



IR(инфракрасная диагностика) до и после использования HAPPY FOOT NM-732 (без подогрева)

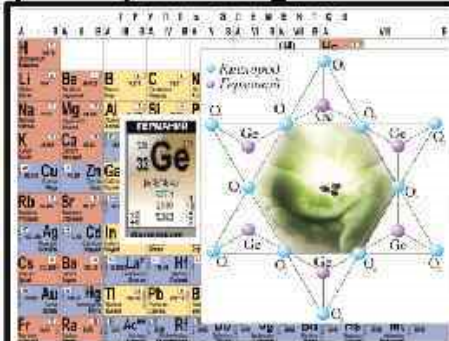


до воздействия на туловище, во время и после
контрастного воздействия холода и тепла



до воздействия на ладони, во время и после

(Ge) - Органический Германий



Органический германий и его применение в медицине
 Кимик Виллер, открыв в 1868 году в серебряной руде новый элемент таблицы Менделеева германий, и не подозревая, какое внимание ученых-медиков привлечет этот элемент в XX веке. Для медицинских нужд наиболее широко германий впервые начали применять в Японии. Прорыв наступил в 1967 г., когда доктор К. Асаи обнаружил, что органический германий, способ синтеза которого был ранее разработан в нашей стране, обладает широким спектром биологического действия.

Свойства органического германия:

- обеспечивает перенос кислорода в тканях организма;
- повышать иммунный статус организма;
- повышается противовоспалительная активность.



HAPPY DREAM
 ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

Где содержится германий.

Германий относится к редким микроэлементам, присутствует во многих пищевых продуктах, но в микроскопических дозах. Для обеспечения суточной потребности организма в германии необходимо выпивать, например, до 10 л томатного сока в день или съедать до 5 кг сосиски, что нереально по санитарным возможностям организма человека. Кроме того цены на сырье продукты делают невозможным регулярное употребление для большей части населения нашей страны.

Зелван содержащий Германий



В Корее погугласен камень, который называется здесь меклансок, а в переводе на русский – Зелван. Корейцы утверждают, что эта порода обладает целебными свойствами. Из него изготавливают кровати, маты, скамьи для сауны (входит в состав Happy Dream). Аксессуары и другие изделия, созданные из камня «Зелван» оказывают противовоспалительное действие на кожу человека, и служат отличным абсорбентом. В составе камня «Зелван» входят более 10 видов минералов и более 60 видов химических элементов, таких как **ГЕРМАНИЙ**, хромий, марганец, селен и т.д. Камень способствует выведению из организма человека, под воздействием температуры излучает множество длинноволновых инфракрасных лучей, которые помогают в достижении желаемого результата. Излучает активные ионы. Воздействие «Зелвана» благоприятно для системы кровообращения, способно улучшить метаболизм, поддерживать здоровье кожных покровов.

Этапы изготовления германиевой керамики



Территории нашей страны обширна и на 95 % ее площади недостаток германия составляет от 80 до 90 % от необходимой нормы, поэтому возник вопрос о создании германий содержащего оборудования.

Изменение функциональных процессов после массажа ступней HAPPY FOOT HM-732

Выведение шлаков

	결과	판정
다.호	8.00	H
발마사지 후 혈중 요산농도		
	9.5 mg/dL → 8.0 mg/dL	감소

Улучшение кровотока

검사대상 4명 중 3명의 평균 혈류속도

36.3 ml/분 → 54.0 ml/분

49% 증가



Забота о здоровье в Корее!!!



Дети гуляют хорошо?



Энергия концентрируется в одной точке

В Корее называют острые концы широких предметов Кви(ухо), (также называют углы стола), нежелательно сидеть в углу стола.

В восточной философии энергию называют Ки.

Принято считать, что все в природе наделено Ки.

Во время многолюдного и оживленного застолья, отрицательная энергия выводится через углы стола и оседает на ушах, именно поэтому люди страдают несварением желудка.

Вся энергия концентрируется в одном месте и трансформируется в единое целое. **“КОНЦЕНТРАЦИЯ”**

Ge





Германиевая керамика очищает воду



Руководство по применению HAPPY FOOT HM-732

Повторять процедуру через каждые 2 мин в течение 30 мин,
перешагивая с холодного на горячий мат по ЗВУКОВОМУ СИГНАЛУ

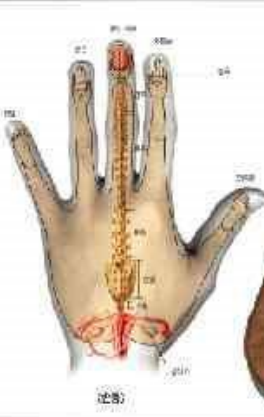




Другой способ - массаж рук! HAPPY FOOT NM-732

В положении на четвереньках по очереди надавливаем рукой
выполняя движения как будто шагаем.

Для достижения устанавливаемой температуры может потребоваться 6-8
мин.(бывает разница температуры)



Когда применяет NM-732?



В течении 30 мин.
после подъема



уставшие ноги



В течении 30 мин.
до того как спать





Кто должно применит НМ-732? Рекомендуется (Пожилым людям водителям, тем, кто занимается в сидящем и работает в стоящем состоянии)



하루종일 서서 근무하시는 분



장시간 운전하시는 분



장시간 앉아서 공부(근무)하시는 분



임산부



보행 후 늘 다리가 아픈 노약자



등산, 운동 후



Реакции к улучшению

1. Часто устаются и хочется спать и снится.
2. Увеличение количества мочи или кала, запах.
3. У женщины могут увеличиться кол-во менструации.
4. Жажда и хочется пить воду.
5. Опухшие вены, но это временное явление,
6. Газ и отрыжка
7. Возможность отекут руки, ноги, лицо
8. Может вызвать головокружение и рвоту

Вышеуказанные симптомы возникают благодаря выводом шлаков из организма и повышению температуры тела из-за активного кровообращения.